

## WOCHENPLAN für Rehabilitanden mit schweren Persönlichkeitsstörungen

Zeit:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	WE	
8:00	8.00-9.00 Frühstück und Morgenrunde		Frühstück und Morgenrunde		Frühstück und Morgenrunde		
9:00	9.00-10.00 Lauf- therapie	9.00-13.30 Hauswirt- schaftl. Ergo-/ Arbeits- therapie	9.00-13.30 Hauswirt- schaftl. Ergo-/ Arbeits- therapie	9.00-13.30 Hauswirt- schaftl. Ergo-/ Arbeits- therapie	9.00-10.00 Lauf- therapie	9.00-13.30 Hauswirt- schaftl. Ergo-/ Arbeits- therapie	aktives Freizeit- gestaltungs- Programm
10:00	10.30-12.00 Fertigkeitentraining: Achtsamkeit / Umgang mit Gefühlen/ Übungen	10.30-12.00 Fertigkeitentraining: Stresstoleranz/ Übungen	11.00-12.00 Musik- therapie	10.00-11.30 berufliche Orientierungs- gruppe	10.30-12.00 Fertigkeitentraining: zwischenmenschliche Fertigkeiten/Übungen		
11:00							
12:00							
13:00						nachmittags	
14:00		Arbeits- therapie in Abspr.	Arbeits- therapie in Absprache	Arbeits- therapie in Abspr.	Arbeits- therapie in Abspr.	14.00 Hausversammlung	Arbeits-/ Ergo- therapie
15:00		15.00-16.00 Ärztl. Therapiegruppe f. Rehabilitanden mit Per- sönlichkeitsstörungen	15.00-17.00 Ärztliche Einzel- sprechstd.	15.00-16.00 Ärztl. Therapiegruppe f. Rehabilitanden mit Pesönlichkeitsstörung	15.00 Wochenabschlussreflexion mit Kaffetrinken	nach Absprache	
16:00		16.00 Kommunikations- training "4 vor 4"		16.00-18.00 Musik- freizeitgruppe	16.30 Reiten		
17:00	17.00: Wohngruppe IV	17.00: Wohngruppe III	17.00 - 18.00 Doppeldiagnosegruppe	16.30 Rehasport Fußball			
18:00	18.00-20.00 Rehabilitationssport Ahorn-Sportpark	18.00-20.00 Rehabilitationssport Roland-Sporthalle	18.00: Wohngruppe II ab 18.30: extramurale Freizeitaktivitäten	18.00 Wohngruppe I			
19:00				19.15 Entspannungstraining für Rehabilit.m.Persönlichkeitsstör.			