

SPI

SOZIALPSYCHIATRISCHE
INITIATIVE Paderborn e.V.

In Kontakt treten



Aktive Gruppenangebote der SPI

„Winterprogramm“

Dezember 2011 - Februar 2012

Liebe Interessenten und Interessentinnen,

und wieder möchten wir Ihnen Möglichkeiten anbieten, gemeinsam etwas zu unternehmen, Kontakte zu knüpfen und Spaß zu haben.

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine nähere Beschreibung zu den Angeboten im Winter.

Bei Interesse möchten wir Sie bitten, sich verbindlich anzumelden und den (wenn erforderlich) jeweiligen Kostenbeitrag bereits bei Anmeldung zu zahlen.

Bitte füllen Sie die Anmeldebögen aus und reichen sie jeweils bis Ende des vorherigen Monats ein.
Telefonische Anmeldungen sind möglich, wenn kein Kostenbeitrag erforderlich ist.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen viel Spaß

Das Freizeit-Team des SPI Paderborn e.V.

Ansprechpartnerin: Martina Klepp / Betreutes Wohnen
Tel.: 05251 – 89223415

Samstagsfrühstück im Betreuten Wohnen mit Heike Schäfers

Jeden zweiten und vierten Samstag im Monat findet in den Räumen des Betreuten Wohnens ein Frühstück statt und sie sind herzlich eingeladen.
Anmeldungen sind bis zu einem Tag vor dem Frühstück möglich.

Teilnehmer: max. 8
Kosten: 2 Euro, bitte bei Anmeldung zahlen
Dauer: ca. 2 Stunden
Treffpunkt: 10:00 Uhr im Betreuten Wohnen
Riemekestraße 84, 33102 Paderborn



Termine:

Jeden zweiten und vierten Samstag im Monat

Anmeldung erforderlich

Schwimmen in der Schwimmpool mit Stefanie Heinemann aus dem Rehabilitationshaus

Teilnehmer: keine Begrenzung
Kosten: 2,45 Euro (ermäßigt für diese Gruppe), bitte passend mitbringen
und vor Ort zahlen
Dauer: ca. 2 Stunden
Treffpunkt: 15:45 Uhr an der Schwimmpool



Termine:

Jeden Freitag

Bitte vorher oder bei Erstteilnahme telefonisch bei Frau Klepp
erfragen, ob das Angebot an diesem Tag stattfindet.
Tel. 05251- 89223415

Keine Anmeldung erforderlich

Ab in die „Mucki-Bude“
Fitnessstraining mit John Pond (Fitnesstrainer)

Im Rehabilitationshaus besteht montags und donnerstags die Möglichkeit, mit einem Trainer an Fitnessgeräten zu trainieren. Wer Lust hat, kommt einfach dazu.

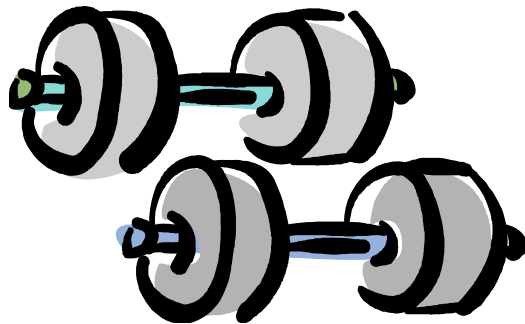
Teilnehmer: keine Begrenzung

Kosten: keine

Dauer: montags: 17:00 Uhr – 19:00 Uhr

donnerstags: 9:30 Uhr – 11:30 Uhr

Treffpunkt: Fitnessraum im Rehabilitationshaus
Neuhäuserstraße 66, 33102 Paderborn



Termine:

Jeden Montag und Donnerstag

**Bitte vorher oder bei Erstteilnahme telefonisch bei Frau Klepp erfragen, ob das Angebot an diesem Tag stattfindet.
Tel. 05251- 889223415**

Keine Anmeldung erforderlich

Kinobesuch mit Nadine Frede

Wir gehen ins Kino.
Den Film werden wir uns vor Ort gemeinsam aussuchen. Freunde und Bekannte sind herzlich eingeladen mitzukommen.

Teilnehmer: keine Begrenzung

Kosten: 4,50 Euro, bitte zum Termin mitbringen

Dauer: ca. 2 Stunden

Treffpunkt: 17:00 Uhr am Betreuten Wohnen
Riemkestraße 84, 33102 Paderborn



Termin:

Dienstag, 17.01.2012, 17 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kegeln mit Martina Röttgerkamp

Wir kegeln gemeinsam in Schloß Neuhaus und werden bestimmt wieder viel Spaß haben.

Getränke und Knabberereien können nach Bedarf selbst mitgebracht werden, es gibt dort keine Möglichkeit etwas zu kaufen.

Teilnehmer: max. 8

Kosten: 2,00 Euro, bitte bei Anmeldung zahlen

Dauer: 1 ½ Stunden

Treffpunkt: 16:30 Uhr am Betreuten Wohnen
Riemekestraße 84, 33102 Paderborn



Termine:

Donnerstag, 8.12.2011
Donnerstag, 19.01.2012
Donnerstag, 16.02.2012

Anmeldung erforderlich

4

Die Umgebung in Bewegung Laufen und Walken mit Petra Prößdorf

Teilnehmer: keine Begrenzung

Kosten: keine

Dauer: 1 Stunde

Treffpunkt: montags: 17:00 Uhr Rehabilitationshaus

mittwochs: 16:00 Uhr Rehabilitationshaus

Neuhäuserstraße 66, 33102 Paderborn



Termine

Jeden Montag und Mittwoch

Bitte vorher oder bei Erstteilnahme telefonisch bei Frau Klepp erfragen, ob das Angebot an diesem Tag stattfindet.

Tel. 05251- 89223415

Keine Anmeldung erforderlich

15

Besuch im Traktoren- und Modellautomuseum mit Marita Pippert

Wir fahren gemeinsam ins Traktoren- und Modellautomuseum in Paderborn. Hier gibt es einen Überblick über die Traktorengeschichte sowie viele Modelle zu bestaunen.

Teilnehmer: max. 6

Termin: Samstag, 04. Februar 2012

Treffpunkt: 10 Uhr am Betreuten Wohnen, Riemekstr. 84

Kosten: 7 Euro bzw. 5 Euro für Personen mit Schwerbehindertenausweis



Termin:
Samstag 04. Februar, 10 Uhr

Haare schneiden und stylen mit Nadine Frede

Sie wissen nicht genau wie Sie Ihre Haare schneiden lassen oder stylen sollen?

Ich kann Sie beraten und auch Ihre Haare schneiden. Bringen Sie je nach Bedarf Stylingprodukte, Klammern, etc. mit und planen Sie etwas Wartezeit ein.

Teilnehmer: max. 8

Kosten: 2 Euro, bitte bei Anmeldung zahlen

Dauer: ca. 2 Stunden

Treffpunkt: 18:30 Uhr im Betreuten Wohnen
Riemekstraße 84, 33102 Paderborn



Termine:
Dienstag, 20. Dezember, 18:30 Uhr
Dienstag, 24. Januar, 18:30 Uhr
Dienstag, 21. Februar, 18:30 Uhr

Darten mit Marita Pippert

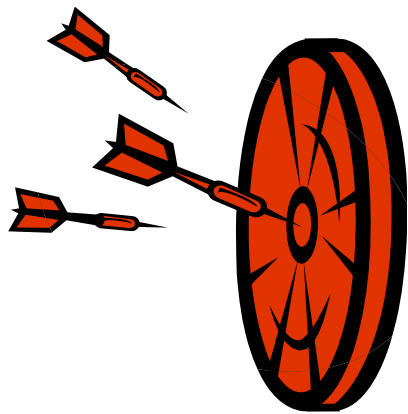
Wir treffen uns und wollen gemeinsam Dart spielen.

Teilnehmer: max. 12

Kosten: 2 €, bitte bei Anmeldung zahlen,
Getränke zahlt jeder selbst

Dauer: ca. 2 Stunden

Treffpunkt: Betreutes Wohnen,
Riemekestraße 84



Termine:

Montag, 16. Januar, 17:30 Uhr

Montag, 27. Februar, 17:30 Uhr

Gemeinsames Singen mit Horst Müller

Singen Sie gerne? Dann haben Sie vielleicht Lust an unserer Sing-Gruppe teilzunehmen.

Wir treffen uns jeden Freitag in der Tagesstätte und singen gemeinsam die verschiedensten Lieder.

Teilnehmer: 3-4 Personen

Kosten: keine

Dauer: ca. 1 Stunde

Treffpunkt: jeden Freitag, 10:00 Uhr in der Tagesstätte
Ferdinandstraße 4, 33102 Paderborn



Anmeldung bei Erstteilnahme erforderlich

Markt+mehr mit Rita Brunnert

Wir gehen jeden Mittwoch gemeinsam zum Markt. Anschließend wird gemütlich Kaffee getrunken.

Teilnehmer: keine Begrenzung

Kosten: evt. Geld für Getränke

Dauer: ca. 1 ½ Stunden

Treffpunkt: jeden Mittwoch, 9:30 in der Tagesstätte,
Ferdinandstraße 4, 33102 Paderborn



Anmeldung bei Erstteilnahme erforderlich

„Klönen“ (Spieleabend)

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen einen schönen Abend verbringen, Gesellschaftsspiele spielen und uns unterhalten. Für Getränke und kleine Knabbereien wird gesorgt.

Teilnehmer: unbegrenzt

Kosten: 1,50 Euro, bitte bei der Anmeldung zahlen

Dauer: ca. 2 Stunden

Treffpunkt: Betreutes Wohnen
Riemkestraße 84, 33102 Paderborn



Termin:
Dienstag, 10. Januar, 19 Uhr

Anmeldung erforderlich

Basteln mit Martina Röttgerkamp

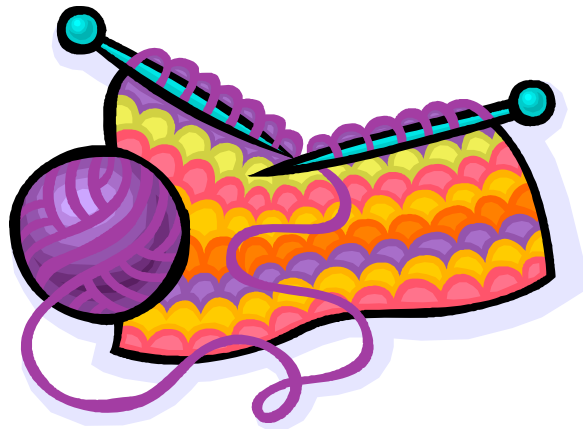
Wir arbeiten mit Filz, Fimo oder wir stricken zusammen. Das Material zum Stricken müssen sie selbst mitbringen, die restlichen Bastelmaterialien werden Ihnen vor Ort gestellt.

Teilnehmer: max. 6

Kosten: 2 € bitte bei Anmeldung zahlen

Dauer: ca. 2 Stunden

Treffpunkt: Betreutes Wohnen, Riemekestraße 84



Termine:

Montag, 12. Dezember, 17 Uhr

Montag, 09. Januar, 17 Uhr

Montag, 13. Februar, 17 Uhr

Bowlen mit Martina Röttgerkamp

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen Bowlen gehen.

Teilnehmer: max. 8

Kosten: 4€ bitte bei Anmeldung zahlen (die Kosten beinhalten 2 Spiele und Leihschuhe), Getränke zahlt jeder selbst

Dauer: ca. 2 Stunden

Treffpunkt: Betreutes Wohnen, Riemekestraße 84



Termin:

Montag, 30. Januar, 17:30 Uhr

Weihnachtskaffee mit Marita Pippert

Wir möchten mit Ihnen gemeinsam feiern und **laden Sie zwischen Weihnachten und Neujahr zum gemütlichen Kaffeetrinken und Kuchenessen** im Betreuten Wohnen **ein**. Wer möchte, kann auch Spiele mitbringen oder einfach Geselligkeit erleben.



Teilnehmer: keine Begrenzung
Kosten: keine
Dauer: so lange es dauert
Treffpunkt: 15 Uhr im Betreuten Wohnen
Riemekestraße 84, 33102 Paderborn

Termin:

Mittwoch, 28. Dezember, 15 Uhr

Anmeldung erforderlich

Plätzchen backen mit Martina Röttgerkamp

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen Plätzchen für den Weihnachtsteller backen.



Teilnehmer: max. 6
Kosten: 2 Euro
Dauer: ca. 2 Stunden
Treffpunkt: 17 Uhr in der Tagesstätte
Ferdinandstr. 4, 33102 Paderborn

Termin:

Montag, 19. Dezember, 17 Uhr

Anmeldung erforderlich