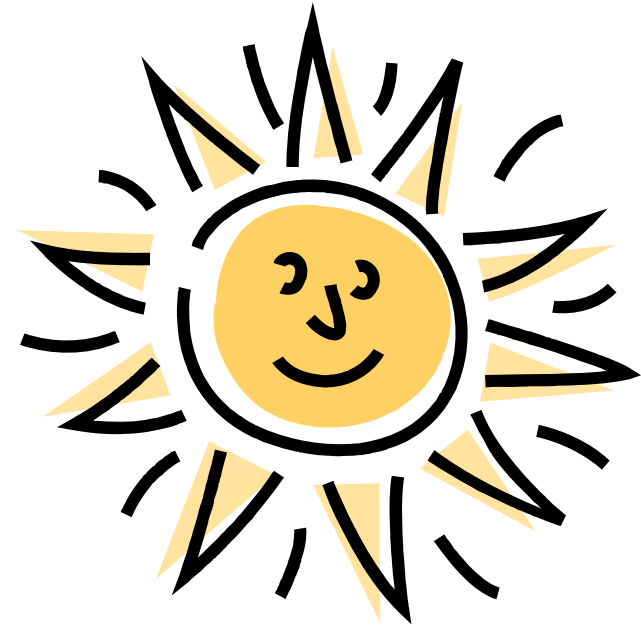


SPI

*SOZIALPSYCHIATRISCHE
INITIATIVE Paderborn e.V.*

In Kontakt treten



Aktive Gruppenangebote der SPI

„Sommerprogramm“

Juni bis August 2011

Liebe Interessenten und Interessentinnen,

und wieder möchten wir Ihnen Möglichkeiten anbieten, gemeinsam etwas zu unternehmen, Kontakte zu knüpfen und Spaß zu haben.

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine nähere Beschreibung zu den Angeboten im Sommer.

Bei Interesse möchten wir Sie bitten, sich verbindlich anzumelden und den (wenn erforderlich) jeweiligen Kostenbeitrag bereits bei Anmeldung zu zahlen.

Bitte füllen Sie die Anmeldebögen aus und reichen sie jeweils bis Ende des vorherigen Monats ein.

Telefonische Anmeldungen sind möglich, wenn kein Kostenbeitrag erforderlich ist.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen viel Spaß

Das Freizeit-Team des SPI Paderborn e.V.

Ansprechpartnerin: Martina Klepp / Betreutes Wohnen
Tel.: 05251 – 89223415

Samstagsfrühstück im Betreuten Wohnen mit Diana Todorovic

Jeden zweiten und vierten Samstag im Monat findet in den Räumen des Betreuten Wohnens ein Frühstück statt und sie sind herzlich eingeladen.
Anmeldungen sind bis zu einem Tag vor dem Frühstück möglich.

Teilnehmer: max. 8
Kosten: 2 Euro, bitte bei Anmeldung zahlen
Dauer: ca. 2 Stunden
Treffpunkt: 10:00 Uhr im Betreuten Wohnen
Riemekestraße 84, 33102 Paderborn



Termine:

Jeden zweiten und vierten Samstag im Monat

Anmeldung erforderlich

Schwimmen in der Schwimmpool mit Stefanie Heinemann aus dem Rehabilitationshaus

Teilnehmer: keine Begrenzung
Kosten: 2,45 Euro (ermäßigt für diese Gruppe), bitte passend mitbringen
und vor Ort zahlen
Dauer: ca. 2 Stunden
Treffpunkt: 15:45 Uhr an der Schwimmpool



Termine:

Jeden Freitag

Bitte vorher oder bei Erstteilnahme telefonisch bei Frau Klepp
erfragen, ob das Angebot an diesem Tag stattfindet.
Tel. 05251- 89223415

Keine Anmeldung erforderlich

Ab in die „Mucki-Bude“
Fitnessstraining mit John Pond (Fitnesstrainer)

Im Rehabilitationshaus besteht montags und donnerstags die Möglichkeit, mit einem Trainer an Fitnessgeräten zu trainieren. Wer Lust hat, kommt einfach dazu.

Teilnehmer: keine Begrenzung

Kosten: keine

Dauer: montags: 17:00 Uhr – 19:00 Uhr

donnerstags: 9:30 Uhr – 11:30 Uhr

Treffpunkt: Fitnessraum im Rehabilitationshaus
Neuhäuserstraße 66, 33102 Paderborn



Termine:

Jeden Montag und Donnerstag

**Bitte vorher oder bei Erstteilnahme telefonisch bei Frau Klepp
erfragen, ob das Angebot an diesem Tag stattfindet.**

Tel. 05251- 889223415

Keine Anmeldung erforderlich

Kinobesuch mit Nadine Frede

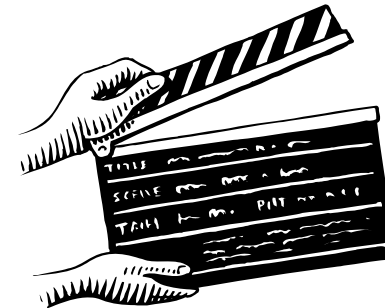
Wir gehen ins Kino.
Den Film werden wir uns vor Ort gemeinsam aussuchen. Freunde und Bekannte sind herzlich eingeladen mitzukommen.

Teilnehmer: keine Begrenzung

Kosten: 4,50 Euro, bitte zum Termin mitbringen

Dauer: ca. 2 Stunden

Treffpunkt: 17:00 Uhr am Betreuten Wohnen
Riemkestraße 84, 33102 Paderborn



Termin:

Di. 21. Juni

Anmeldung erforderlich

Kegeln mit Martina Röttgerkamp

Wir kegeln gemeinsam in Schloß Neuhaus und werden bestimmt wieder viel Spaß haben.

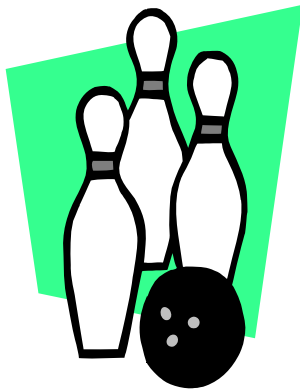
Getränke und Knabberien können nach Bedarf selbst mitgebracht werden, es gibt dort keine Möglichkeit etwas zu kaufen.

Teilnehmer: max. 8

Kosten: 2,00 Euro, bitte bei Anmeldung zahlen

Dauer: 1 ½ Stunden

Treffpunkt: 16:30 Uhr am Betreuten Wohnen
Riemkestraße 84, 33102 Paderborn



Termine:

Do. 09. Juni

Do. 07. Juli

Do. 04. August

Anmeldung erforderlich

4

Die Umgebung in Bewegung Laufen und Walken mit Petra Prößdorf

Teilnehmer: keine Begrenzung

Kosten: keine

Dauer: 1 Stunde

Treffpunkt: montags: 17:00 Uhr Rehabilitationshaus

mittwochs: 16:00 Uhr Rehabilitationshaus

Neuhäuserstraße 66, 33102 Paderborn



Termine

Jeden Montag und Mittwoch

Bitte vorher oder bei Erstteilnahme telefonisch bei Frau Klepp erfragen, ob das Angebot an diesem Tag stattfindet.

Tel. 05251- 89223415

Keine Anmeldung erforderlich

13

Grillabend mit Nadine Frede/Martina Klepp

Wir wollen gemeinsam einen gemütlichen Abend verbringen und grillen

Teilnehmer: keine Begrenzung
Termin: Freitag, 6. August, 19 Uhr
Treffpunkt: Tagesstätte, Ferdinandstraße 4
Kosten: 2 Euro



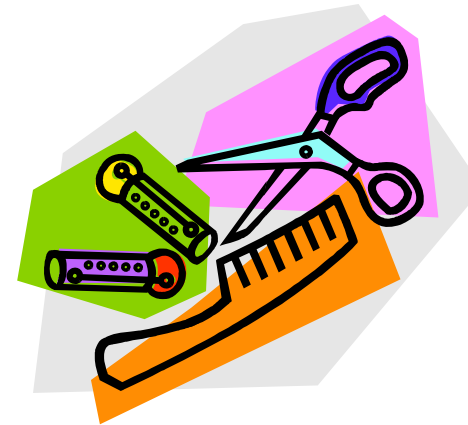
Termin:
6. August, 19 Uhr

Haare schneiden und stylen mit Nadine Frede

Sie wissen nicht genau wie Sie Ihre Haare schneiden lassen oder stylen sollen?

Ich kann Sie beraten und auch Ihre Haare schneiden. Bringen Sie je nach Bedarf Stylingprodukte, Klammern, etc. mit und planen Sie etwas Wartezeit ein.

Teilnehmer: max. 10
Kosten: 2 Euro, bitte bei Anmeldung zahlen
Dauer: ca. 2 – 3 Stunden
Treffpunkt: 14:00 Uhr im Betreuten Wohnen
Riemekestraße 84, 33102 Paderborn



Termine:

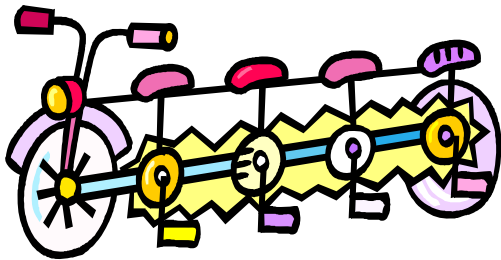
Sa. 18.06.2011
Sa. 16.07.2011

Fahrradtour mit Nadine Frede

Wer hat Lust, mit uns eine Fahrradtour zu machen? Die Strecke wird ebenerdig sein und nicht zu anstrengend. Im Anschluss wollen wir ein Picknick machen.

Für Essen und Trinken wird gesorgt.

Teilnehmer: keine Begrenzung
Kosten: 3,50 Euro bitte bei Anmeldung zahlen
Dauer: ca. 2-3 Stunden
Treffpunkt: 12:00 Uhr am Betreuten Wohnen,
Riemkestraße 84



Termin:
Sa. 09.07.2011

Dieses Angebot findet nicht bei Regen statt.
Die Kosten werden in diesem Fall zurückerstattet.

Gemeinsames Singen mit Horst Müller

Singen Sie gerne? Dann haben Sie vielleicht Lust an unserer Sing-Gruppe teilzunehmen.

Wir treffen uns jeden Freitag in der Tagesstätte und singen gemeinsam die verschiedensten Lieder.

Teilnehmer: 3-4 Personen
Kosten: keine
Dauer: ca. 1 Stunde
Treffpunkt: jeden Freitag, 10:00 Uhr in der Tagesstätte
Ferdinandstraße 4, 33102 Paderborn



Anmeldung bei Erstteilnahme erforderlich

Markt+mehr mit Rita Brunnert

Wir gehen jeden Mittwoch gemeinsam zum Markt. Anschließend wird gemütlich Kaffee getrunken.

Teilnehmer: keine Begrenzung

Kosten: evt. Geld für Getränke

Dauer: ca. 1 ½ Stunden

Treffpunkt: jeden Mittwoch, 9:30 in der Tagesstätte,
Ferdinandstraße 4, 33102 Paderborn



Anmeldung bei Erstteilnahme erforderlich

Minigolf

Wir treffen uns zum Minigolfen. Jeder kann mitmachen.

Teilnehmer: unbegrenzt

Kosten: 3 Euro, bitte bei der Anmeldung zahlen

Dauer: ca. 2 Stunden

Treffpunkt: 17:00 Uhr am Betreuten Wohnen
Riemekestraße 84, 33102 Paderborn



Termin: 18. August

Anmeldung erforderlich

Basteln mit Martina Röttgerkamp

Wir arbeiten mit Filz, Fimo oder wir stricken zusammen. Das Material zum Stricken müssen sie selbst mitbringen, die restlichen Bastelmaterialien werden Ihnen vor Ort gestellt.

Teilnehmer: max. 6

Kosten: 2 € bitte bei Anmeldung zahlen

Dauer: ca. 2 Stunden

Treffpunkt: Betreutes Wohnen, Riemekestraße 84



Termine:

Mo. 20. Juni, 17 Uhr

Mo. 18. Juli, 17 Uhr

Mo. 08. August, 17 Uhr

Bowlen mit Martina Röttgerkamp

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen Bowlen gehen.

Teilnehmer: max. 8

Kosten: ca. 6€ bitte bei Anmeldung zahlen (die Kosten beinhalten ein kleines Getränk und 2 Spiele)

Dauer: ca. 2 Stunden

Treffpunkt: Betreutes Wohnen, Riemekestraße 84



Termin:

Do. 21.07., 18 Uhr