

**Liebe Interessenten und Interessentinnen,**

und wieder möchten wir Ihnen Möglichkeiten anbieten, gemeinsam etwas zu unternehmen, Kontakte zu knüpfen und Spaß zu haben.

**Auf den folgenden Seiten finden Sie eine nähere Beschreibung zu den Angeboten im Frühling.**

Bei Interesse möchten wir Sie bitten, sich verbindlich anzumelden und den (wenn erforderlich) jeweiligen Kostenbeitrag bereits bei Anmeldung zu zahlen.

Bitte füllen Sie die Anmeldebögen aus und reichen sie jeweils bis Ende des vorherigen Monats ein.

Telefonische Anmeldungen sind möglich, wenn kein Kostenbeitrag erforderlich ist.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen viel Spaß

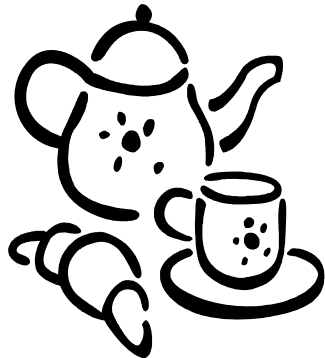
**Das Freizeit-Team des SPI Paderborn e.V.**

Ansprechpartnerin: Martina Klepp / Betreutes Wohnen  
Tel.: 05251 – 89223415

### **Samstagsfrühstück im Betreuten Wohnen mit Diana Todorovic**

Jeden zweiten und vierten Samstag im Monat findet in den Räumen des Betreuten Wohnens ein Frühstück statt und sie sind herzlich eingeladen.  
Anmeldungen sind bis zu einem Tag vor dem Frühstück möglich.

**Teilnehmer:** max. 8  
**Kosten:** 2 Euro, bitte bei Anmeldung zahlen  
**Dauer:** ca. 2 Stunden  
**Treffpunkt:** 10:00 Uhr im Betreuten Wohnen  
Riemekestraße 84, 33102 Paderborn



**Termine:**

**Jeden zweiten und vierten Samstag im Monat**

**Anmeldung erforderlich**

### **Schwimmen in der Schwimmoper mit Stefanie Heinemann aus dem Rehabilitationshaus**

**Teilnehmer:** keine Begrenzung  
**Kosten:** 2,45 Euro (ermäßigt für diese Gruppe), bitte passend mitbringen  
und vor Ort zahlen  
**Dauer:** ca. 2 Stunden  
**Treffpunkt:** 15:45 Uhr an der Schwimmoper



**Termine:**

**Jeden Freitag**

**Bitte vorher oder bei Erstteilnahme telefonisch bei Frau Neikes  
erfragen, ob das Angebot an diesem Tag stattfindet.  
Tel. 05251- 8719949**

**Keine Anmeldung erforderlich**

**Ab in die „Mucki-Bude“**  
**Fitnessstraining mit John Pond (Fitnesstrainer)**

Im Rehabilitationshaus besteht montags und donnerstags die Möglichkeit, mit einem Trainer an Fitnessgeräten zu trainieren. Wer Lust hat, kommt einfach dazu.

**Teilnehmer:** keine Begrenzung

**Kosten:** keine

**Dauer:** montags: 17:00 Uhr – 19:00 Uhr

donnerstags: 9:30 Uhr – 11:30 Uhr

**Treffpunkt:** Fitnessraum im Rehabilitationshaus  
Neuhäuserstraße 66, 33102 Paderborn



**Termine:**

**Jeden Montag und Donnerstag**

**Bitte vorher oder bei Erstteilnahme telefonisch bei Frau Neikes erfragen, ob das Angebot an diesem Tag stattfindet.**

**Tel. 05251- 8719949**

**Keine Anmeldung erforderlich**

18

**Kinobesuch mit Nadine Frede/ Diana Todorovic**

Wir gehen ins Kino.  
Den Film werden wir uns vor Ort gemeinsam aussuchen. Freunde und Bekannte sind herzlich eingeladen mitzukommen.

**Teilnehmer:** keine Begrenzung

**Kosten:** 4,50 Euro, bitte zum Termin mitbringen

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Treffpunkt:** 16:30 Uhr am Betreuten Wohnen  
Riemkestraße 84, 33102 Paderborn



**Termine:**

**Di. 08. März**

**Di. 12. April**

**Anmeldung erforderlich**

3

### Kegeln mit Martina Röttgerkamp

Wir kegeln gemeinsam in Schloß Neuhaus und werden bestimmt wieder viel Spaß haben.

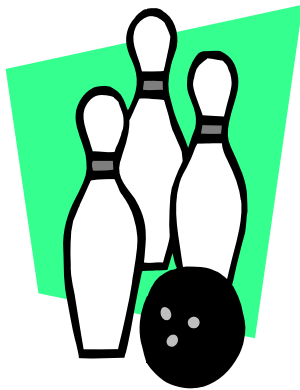
Getränke und Knabberien können nach Bedarf selbst mitgebracht werden, es gibt dort keine Möglichkeit etwas zu kaufen.

**Teilnehmer:** max. 8

**Kosten:** 2,00 Euro, bitte bei Anmeldung zahlen

**Dauer:** 1 ½ Stunden

**Treffpunkt:** 16:30 Uhr am Betreuten Wohnen  
Riemkestraße 84, 33102 Paderborn



**Termine:**

**Do. 17. März**

**Do. 14. April**

**Do. 19. Mai**

**Anmeldung erforderlich**

**4**

### Die Umgebung in Bewegung Laufen und Walken mit Petra Prößdorf

**Teilnehmer:** keine Begrenzung

**Kosten:** keine

**Dauer:** 1 Stunde

**Treffpunkt: montags:** 17:00 Uhr Rehabilitationshaus

**mittwochs:** 16:00 Uhr Rehabilitationshaus

Neuhäuserstraße 66, 33102 Paderborn



**Termine**

**Jeden Montag und Mittwoch**

**Bitte vorher oder bei Erstteilnahme telefonisch bei Frau Neikes erfragen, ob das Angebot an diesem Tag stattfindet.**

**Tel. 05251- 8719949**

**Keine Anmeldung erforderlich**

**17**

## Karaoke mit Stefan Selzer

Wir wollen gemeinsam einen gemütlichen Abend im Königskeller verbringen. Wer Lust hat macht mit beim Karaoke oder man schaut einfach nur zu und verbringt einen schönen Abend.

**Teilnehmer:** keine Begrenzung  
**Termin:** Freitag, 4. März, 20:00 Uhr  
**Treffpunkt:** vor der Tagesstätte  
**Ansprechpartner:** Stefan Selzer



**Termin:**  
**4. März, 20:00 Uhr**

## Gitarrenunterricht mit Stefan Selzer

Wer schon einmal Gitarre gespielt hat, aber nicht weitermachen konnte oder wer schon immer mal Gitarre spielen wollte, aber nie den ersten Schritt gewagt hat, bekommt jetzt noch eine Chance.

Es geht weiter mit Gitarrenunterricht. Wer noch dazu kommen möchte, ist herzlich eingeladen, am Infotermin teilzunehmen.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Gitarre mit.

**Teilnehmer:** jeweils max. 4  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 16:30 Uhr – 17:30 Uhr  
**Treffpunkt:** Termine werden beim Infotermin vereinbart



**Infotermin:**

**Mo. 07. März 2011 um 16:00 Uhr in der Tagesstätte**

**Anmeldung erforderlich**

## Schlittschuhlaufen mit Nadine Frede

Auf der Paderborner Eisbahn möchten wir gemeinsam Schlittschuhlaufen.  
Dicke Socken und Handschuhe einpacken.

**Teilnehmer:** keine Begrenzung  
**Kosten:** 4 Euro, bitte bei Anmeldung zahlen  
**Dauer:** ca. 2 bis 3 Stunden  
**Treffpunkt:** 18:00 Uhr am Betreuten Wohnen  
Riemekestraße 84, 33102 Paderborn



**Termine:**

**Mo. 14.03.2011**

**Anmeldung erforderlich**

## Haare schneiden und stylen mit Nadine Frede

Sie wissen nicht genau wie Sie Ihre Haare schneiden lassen  
oder stylen sollen?

Ich kann Sie beraten und auch Ihre Haare schneiden. Bringen Sie je nach  
Bedarf Stylingprodukte, Klammern, etc. mit  
und planen Sie etwas Wartezeit ein.

**Teilnehmer:** max. 10  
**Kosten:** 2 Euro, bitte bei Anmeldung zahlen  
**Dauer:** ca. 2 – 3 Stunden  
**Treffpunkt:** 15:00 Uhr im Betreuten Wohnen  
Riemekestraße 84, 33102 Paderborn



**Termine:**

**Sa. 26.03.2011**

**Sa. 16.04.2011**

**Sa. 21.05.2011**

**Fahrradtour am 01. Mai**  
**mit anschließendem Picknick (mit Nadine Frede und**  
**Diana Todorovic)**

Wer hat Lust, mit uns am 01. Mai eine Fahrradtour zu machen? Die Strecke wird ebenerdig sein und nicht zu anstrengend. Im Anschluss wollen wir ein Picknick machen.  
Für Essen und Trinken wird gesorgt.

**Teilnehmer:** keine Begrenzung  
**Kosten:** 3,50 Euro bitte bei Anmeldung zahlen  
**Dauer:** ca. 2-3 Stunden  
**Treffpunkt:** 12:00 Uhr am Betreuten Wohnen



**Termin:**  
01.05.2010

Dieses Angebot findet nicht bei Regen statt.  
Die Kosten werden in diesem Fall zurückerstattet.

**Gemeinsames Singen mit Horst Müller**

Singen Sie gerne? Dann haben Sie vielleicht Lust an unserer Sing-Gruppe teilzunehmen.  
Wir treffen uns jeden Freitag in der Tagesstätte und singen gemeinsam die verschiedensten Lieder.

**Teilnehmer:** 3-4 Personen  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** ca. 1 Stunde  
**Treffpunkt:** jeden Freitag, 10:00 Uhr in der Tagesstätte  
Ferdinandstraße 4, 33102 Paderborn



**Anmeldung bei Erstteilnahme erforderlich**

### **Markt+mehr mit Rita Brunnert**

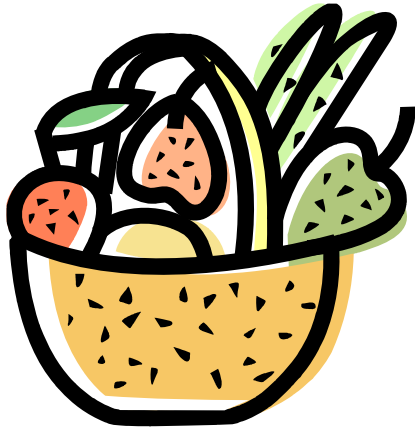
Wir gehen jeden Mittwoch gemeinsam zum Markt. Anschließend wird gemütlich Kaffee getrunken.

**Teilnehmer:** keine Begrenzung

**Kosten:** evt. Geld für Getränke

**Dauer:** ca. 1 ½ Stunden

**Treffpunkt:** jeden Mittwoch, 9:30 in der Tagesstätte,  
Ferdinandstraße 4, 33102 Paderborn



Anmeldung bei Erstteilnahme erforderlich

### **Didgeridoo mit Harald Dabbert**

Haben Sie sich jemals gefragt, wie man ein auf einem Didgeridoo spielt?  
Wir bauen uns selber ein Didgeridoo und lernen es zu spielen.

**Teilnehmer:** max. 8

**Kosten:** 1 Euro, bitte bei der Anmeldung zahlen

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Treffpunkt:** 16:00 Uhr am Betreuten Wohnen  
Riemkestraße 84, 33102 Paderborn



**Termine:**

**Mi. 06.04.2011**

„Ich baue mir aus einfachen Materialien  
selbst ein Didgeridoo“

**Mi.13.04.2011**

„Ich lerne mein Didgeridoo zu spielen“

Anmeldung erforderlich

### Kochen im Betreuten Wohnen mit Diana Todorovic

Wir werden an jedem Termin gemeinsam ein anderes Gericht kochen. Vorgesehen sind verschiedene Nudel- und Kartoffelgerichte sowie Pizza oder selbstgemachte Burger. Falls Sie Vegetarier sind, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an. Gerne können Sie auch Wünsche auf dem Anmeldebogen angeben.

**Teilnehmer:** max.5  
**Kosten:** 3,- Euro pro Termin  
**Dauer:** ca. 2 Stunden  
**Treffpunkt:** Im Betreuten Wohnen



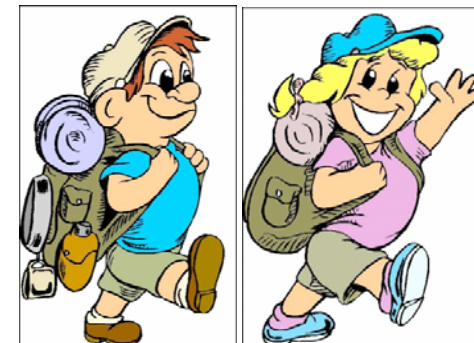
**Termine:**  
Sa: 12.03.2011 um 12:00 Uhr  
Sa: 16.04.2011 um 11:00 Uhr  
Sa: 21.05.2011 um 11:00 Uhr

### Tagesausflüge

Bitte beachten Sie zukünftig die Aushänge in ihrer Einrichtung. Dort werden Sie die **Termine, Kosten, Dauer** etc. zu aktuellen Ausflugszielen erfahren.

Geplant sind unter anderem folgende Ausflüge:

|   |
|---|
| • Wildpark Edersee mit Flugschau  |
| • Gartenfestival im Kloster Dahlheim  |
| • Barfußpfad Bad Wünnenberg   |
| • Freilichtmuseum Detmold   |
| • Frühlingsspaziergang im Haxtergrund mit Einkehr im Wald- und Wiesencafe                   |
| • Kleine Wanderung (4 km, leichtes Gelände) bei den Externsteinen mit Einkehr im Felsenwirt |



### **Basteln mit Martina Röttgerkamp**

Wir arbeiten mit Filz, Fimo oder wir stricken zusammen. Das Material zum Stricken müssen sie selbst mitbringen, die restlichen Bastelmaterialien werden Ihnen vor Ort gestellt.

**Teilnehmer:** max. 6  
**Kosten:** 2 € bitte bei Anmeldung zahlen  
**Dauer:** ca. 2 Stunden  
**Treffpunkt:** Betreutes Wohnen



**Termine:**  
21. März, 17:00 Uhr  
11. April, 17:00 Uhr  
23. Mai, 17:00 Uhr

### **Bowlen mit Martina Röttgerkamp**

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen Bowlen gehen.

**Teilnehmer:** max. 8  
**Kosten:** ca. 5 € bitte bei Anmeldung zahlen  
**Dauer:** ca. 2 Stunden  
**Treffpunkt:** Betreutes Wohnen



**Termin:**  
31. März, 18:00 Uhr