

Freizeitangebote



„Sommerprogramm“

Juli bis September 2010

Programmübersicht Juli - August 2010

Juli						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				16 Infotermin zum Gitarrenunter- richt (15:00 Uhr Wunder- bar)	17	18
19 Gerätetraining oder Laufen und Walken (17:00 Uhr Rehabilita- tionshaus)	20	21 Laufen und Walken (16:00 Uhr Rehabilita- tionshaus)	22 Fitnessstraining (9:30 Uhr im Rehabili- tationshaus)	23 Schwimmen (15:45 Uhr Schwimm- oper)	24 Fahrradtour (15:00 Uhr am Betreu- ten Wohnen)	25
26 Laufen und Walken (17:00 Uhr Rehabilita- tionshaus)	27	28 Laufen und Walken (16:00 Uhr Rehabilita- tionshaus) Liboribesuch (17:00 Uhr am Betreu- ten Wohnen)	29 Fitnessstraining (9:30 Uhr im Rehabili- tationshaus) Fußballspielen (17:15 Uhr am Betreu- ten Wohnen)	30 Schwimmen (15:45 Uhr Schwimm- oper)	31	

Programmübersicht Juli - August 2010

August						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
2 Gerätetraining oder Laufen und Walken (17:00 Uhr Reha-bilita-tionshaus)	3 Kino (16:30 Uhr am Betreu-ten Wohnen)	4 Laufen und Walken (16:00 Uhr Reha-bilita-tionshaus)	5 Fitnessstraining (9:30 Uhr im Reha-bilita-tionshaus) Fußballspielen (17:15 Uhr am Betreu-ten Wohnen)	6 Schwimmen (15:45 Uhr Schwimm-oper)	7 Sport und Bewegung im und am A-hornsportpark (15:00 Uhr am Betreu-ten Wohnen oder 15:30 Uhr Eingang Ahornsportpark)	8
9 Gerätetraining oder Laufen und Walken (17:00 Uhr Reha-bilita-tionshaus)	10 Externsteine (13:30 Uhr am Betreu-ten Wohnen)	11 Laufen und Walken (16:00 Uhr Reha-bilita-tionshaus)	12 Fitnessstraining (9:30 Uhr im Reha-bilita-tionshaus) Grillen (17:00 Uhr in der Ta-gesstätte)	13 Schwimmen (15:45 Uhr Schwimm-oper)	14	15 Frühstück (10:00 Uhr im Betreu-ten Wohnen)
16 Gerätetraining oder Laufen und Walken (17:00 Uhr Reha-bilita-tionshaus) Stricken (17:00 Uhr im Betreu-ten Wohnen)	17	18	19 Fitnessstraining (9:30 Uhr im Reha-bilita-tionshaus) Kegeln (14:45 Uhr am Betreu-ten Wohnen oder 15:00 Uhr am Pfarr-heim)	20 Schwimmen (15:45 Uhr Schwimm-oper)	21 Fahrradtour (15:00 Uhr am Betreu-ten Wohnen) Kneipentour durch Paderborn (20:00 Uhr am Betreu-ten Wohnen)	22
23 Gerätetraining oder Laufen und Walken (17:00 Uhr Reha-bilita-tionshaus)	24 Barfußpfad Bad Wünneberg (14:00 Uhr am Betreu-ten Wohnen)	25 Laufen und Walken (16:00 Uhr Reha-bilita-tionshaus)	26 Fitnessstraining (9:30 Uhr im Reha-bilita-tionshaus) Pizza backen (17:00 Uhr in der Ta-gesstätte)	27 Schwimmen (15:45 Uhr Schwimm-oper)	28	29 Frühstück (10:00 Uhr im Betreu-ten Wohnen)
30 Gerätetraining oder Laufen und Walken (17:00 Uhr Reha-bilita-tionshaus)	31					

Programmübersicht Juli - August 2010

September						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1	2	3	4	5
		Laufen und Walken (16:00 Uhr Rehabilitationshaus)	Fitnessstraining (9:30 Uhr im Rehabilitationshaus)	Schwimmen (15:45 Uhr Schwimmbad)	Sommerfest (11:45 Uhr am Betreuten Wohnen oder ab 12:00 Uhr in Wunderbar)	
6	7	8	9	10	11	12
Infotermin zum Gitarrenunterricht (16:30 Uhr Wunderbar) Gerätetraining oder Laufen und Walken (17:00 Uhr Rehabilitationshaus) Stricken (17:00 Uhr im Betreuten Wohnen)	Bowlen (15:15 Uhr am Betreuten Wohnen oder 15:50 Uhr Eingang Libori Galerie)	Laufen und Walken (16:00 Uhr Rehabilitationshaus) Kochen (17:00 Uhr in der Tagesstätte)	Fitnessstraining (9:30 Uhr im Rehabilitationshaus) Kegeln (14:45 Uhr am Betreuten Wohnen oder 15:00 Uhr am Pfarrheim)	Schwimmen (15:45 Uhr Schwimmbad)		Frühstück (10:00 Uhr im Betreuten Wohnen)
13	14	15	16	17	18	19
Gerätetraining oder Laufen und Walken (17:00 Uhr Rehabilitationshaus)		Laufen und Walken (16:00 Uhr Rehabilitationshaus)	Fitnessstraining (9:30 Uhr im Rehabilitationshaus) Fußballspielen (17:15 Uhr am Betreuten Wohnen)	Schwimmen (15:45 Uhr Schwimmbad)		
20	21	22	23	24	25	26
Gerätetraining oder Laufen und Walken (17:00 Uhr Rehabilitationshaus) Filzen (17:00 Uhr im Betreuten Wohnen)	Kino (16:30 Uhr am Betreuten Wohnen)	Laufen und Walken (16:00 Uhr Rehabilitationshaus)	Flammkuchen selbst gemacht (17:00 Uhr in der Tagesstätte) Fitnessstraining (9:30 Uhr im Rehabilitationshaus)	Schwimmen (15:45 Uhr Schwimmbad)		Frühstück (10:00 Uhr im Betreuten Wohnen)
27	28	29	30			
Gerätetraining oder Laufen und Walken (17:00 Uhr Rehabilitationshaus) Elfen und Feen basteln (17:00 Uhr im Betreuten Wohnen)		Laufen und Walken (16:00 Uhr Rehabilitationshaus)	Fitnessstraining (9:30 Uhr im Rehabilitationshaus) Kegeln (14:45 Uhr am Betreuten Wohnen oder 15:00 Uhr am Pfarrheim) Fußballspielen (17:15 Uhr am Betreuten Wohnen)			